

PROGRAMA DE CAPACITACION Y PERFECCIONAMIENTO 2011

PROYECTO “MEJORANDO NUESTRA VELOCIDAD Y COMPRESIÓN LECTORA”

INTRODUCCIÓN:

Este curso pretende desarrollar destrezas imprescindibles para aumentar la velocidad y comprensión en la lectura, integrando técnicas y ejercicios que permitan acelerar la percepción visual, la lectura por impacto y eliminación de vicios. Es un entrenamiento intensivo con el que se logrará aumentar los rendimientos de velocidad y comprensión de cada participante, que al ser aplicados, se convierte en una herramienta eficaz para optimizar el tiempo utilizado en su campo laboral.

OBJETIVO GENERAL.

Optimizar la lectura veloz y comprensiva, con el propósito de elevar la productividad en su campo laboral

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Desarrollar las capacidades de visión periférica para captar detalles de rangos visuales cada vez más amplios.
2. Enseñar la técnica para interpretar bloques sin necesidad de leer palabras, con la cual el o la participante podrá levantar a voluntad las barreras conscientes que limitan las capacidades de su mente.
3. Ejercitar los músculos ópticos para agilizar y fortalecer la visión, permitiéndole dominar el movimiento de los ojos y así poder encontrar con gran facilidad datos específicos dentro de amplios universos de palabras.
4. Mejorar la concentración y la comprensión, a través de la rápida asimilación del texto y de la disminución de los lapsos de tiempo ocioso.
5. Ampliar la capacidad de aprendizaje de textos utilizando la técnica de lectura por bloques.

CONTENIDOS:

- 1.-El cerebro y sus funciones hemisféricas
- 2.- Inteligencia emocional
- 3.-Percepción global
- 4.-La atención y la concentración
- 5.- Memoria y retención
- 6.-Comprensión lectora
- 7.-Campo visual y lectura espacial
- 8.- Creatividad y gusto por la lectura
- 9.-Técnicas de lectura veloz

ACTIVIDADES:

- 1.-Diagnóstico de lectura inicial
- 2.-Análisis e intercambio de ideas y opiniones en la exposición de las diferentes temáticas a tratar, a través de dinámicas grupales
- 3.-Desarrollar técnicas de lectura veloz

METODOLOGÍA

Expositiva
Trabajos grupales (talleres)
Análisis de documentos en forma individual y grupal
Lecturas individuales y grupales

RECURSOS:

Humanos: Mario Mercado Abarza - Gloria Carmona Cortez

Materiales: Uso tics (Computador, data show, telón)
Impresión de materiales y fotocopias para cada participante.
Carpetas y lápices para los participantes

TIEMPO.

Acordar duración del curso y de los períodos de clases, especificar días de trabajo semanal, de acuerdo a las necesidades de los participantes, para posterior elaboración de cronogramas de actividades.

EVALUACIÓN:

De proceso a través de los trabajos grupales e individuales.
De término: aplicación encuesta de opiniones

